



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

WSV Spitzensalat Ilmenau

Numurs: 417

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:20:46

Ātrums: 21.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:45 min/km

Vieta distancē: 1 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 1(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	13	2:31	27	2:31	0.40	8:36	21:29	32	0:30	65	2:17
Rad	23.00	46:10	2:00	1	-	1	-	23.40	54:46	2:20	32	-	65	-
Lauf	6.00	26:00	4:19	4	1:17	8	4:16	29.40	1:20:46	2:44	1	-	1	-