



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

mitmachen ist alles aus Ruhla

Numurs: 453

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross - Familienstaffel

Kopējais laiks: 1:44:42

Ātrums: 16.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:34 min/km

Vieta distancē: 39 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	11:09	27:52	10	3:48	59	5:04	0.40	11:09	27:52	11	1:42	65	4:50
Rad	23.00	58:58	2:33	5	8:00	23	12:48	23.40	1:10:07	2:59	11		61	
Lauf	6.00	34:35	5:45	7	10:02	48	12:51	29.40	1:44:42	3:33	6	17:48	39	23:56