



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Delta Athletes aus Gotha

Kopējais laiks: 1:50:46

Numurs: 438

Ātrums: 15.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 49 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 16(no 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	8:55	22:17	14	2:36	37	2:50	0.40	8:55	22:17	21	65	2:36	
Rad	23.00	1:10:38	3:04	16	19:06	53	24:28	23.40	1:19:33	3:23	21	11:23	65	7:14
Lauf	6.00	31:13	5:12	11	9:29	30	9:29	29.40	1:50:46	3:46	16	26:16	49	30:00