



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Dreamteam aus Bad Orb

Numurs: 444

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:49:54

Ātrums: 16.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē: 45 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 24(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	9:52	24:40	26	3:47	52	3:47	0.40	9:52	24:40	32	1:46	65	3:33
Rad	23.00	1:06:16	2:52	25	20:06	48	20:06	23.40	1:16:08	3:15	32	6:48	65	3:49
Lauf	6.00	33:46	5:37	26	9:03	43	12:02	29.40	1:49:54	3:44	24	29:08	45	29:08