



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Team Sisila aus Froda/Altenbergen Kopējais laiks: 1:53:04
Numurs: 456 Ātrums: 15.39 km/h
Posms: 29.40 km Skrējiena izpildījums: 3:51 min/km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) Vieta distancē: 52 (no 64)
Grupa: Distances labākais laiks: 1:20:46
Staffel Cross Vieta grupā: 26(no 31)
Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā
Schwimmen	0.40	9:01	22:32	20	2:56	38	2:56	0.40	9:01	22:32	32	0:55	65	2:42
Rad	23.00	1:12:22	3:08	28	26:12	55	26:12	23.40	1:21:23	3:28	32	12:03	65	9:04
Lauf	6.00	31:41	5:16	20	6:58	34	9:57	29.40	1:53:04	3:50	26	32:18	52	32:18