



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

AndMaFe aus Lutherstadt Eisleben Kopējais laiks: 2:01:58
Ātrums: 14.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Numurs: 431

Posms: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 55 (no 64)
Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:
Staffel Cross - Familienstaffel

Vieta grupā: 10(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	9:56	24:49	9	2:35	54	3:51	0.40	9:56	24:49	11	0:29	65	3:37
Rad	23.00	1:16:43	3:20	10	25:45	56	30:33	23.40	1:26:39	3:42	11	7:21	65	14:20
Lauf	6.00	35:19	5:53	8	10:46	51	13:35	29.40	2:01:58	4:08	10	35:04	55	41:12