



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

AndMaFe aus Lutherstadt Eisleben      Kopējais laiks: 2:01:58  
Ātrums: 14.46 km/h  
Numurs: 431      Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km  
Posms: 29.40 km  
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)      Vieta distancē: 55 (no 64)  
Distances labākais laiks: 1:20:46  
Grupa:  
Staffel Cross - Familienstaffel      Vieta grupā: 10(no 10)  
Grupās labākais laiks: 1:26:54

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā
Schwimmen	0.40	9:56	24:49	9	2:35	54	3:51	0.40	9:56	24:49	11	0:29	65	3:37
Rad	23.00	1:16:43	3:20	10	25:45	56	30:33	23.40	1:26:39	3:42	11	7:21	65	14:20
Lauf	6.00	35:19	5:53	8	10:46	51	13:35	29.40	2:01:58	4:08	10	35:04	55	41:12