



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Emsetal Vital

Kopējais laiks: 2:02:34

Numurs: 442

Ātrums: 14.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 57 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 3)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Grupas labākais laiks: 1:51:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	9:25	23:32	3	2:09	47	3:20	0.40	9:25	23:32	4	0:02	65	3:06
Rad	23.00	1:18:29	3:24	3	11:52	57	32:19	23.40	1:27:54	3:45	4	11:54	65	15:35
Lauf	6.00	34:40	5:46	1	-	49	12:56	29.40	2:02:34	4:10	3	10:40	57	41:48