



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

The Old Stars aus Gotha

Numurs: 433

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 2:05:08

Ātrums: 13.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē: 58 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 29(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	12:54	32:15	30	6:49	63	6:49	0.40	12:54	32:15	32	4:48	65	6:35
Rad	23.00	1:06:33	2:53	26	20:23	49	20:23	23.40	1:19:27	3:23	32	10:07	65	7:08
Lauf	6.00	45:41	7:36	31	20:58	63	23:57	29.40	2:05:08	4:15	29	44:22	58	44:22