



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Die Eisbären aus Friedrichroda

Kopējais laiks: 2:06:03

Numurs: 443

Ātrums: 13.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 59 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 30(no 31)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
Schwimmen	0.40	10:04	25:09	28	3:59	56	3:59	0.40	10:04	25:09	32	1:58	65	3:45
Rad	23.00	1:24:30	3:40	31	38:20	61	38:20	23.40	1:34:34	4:02	32	25:14	65	22:15
Lauf	6.00	31:29	5:14	18	6:46	31	9:45	29.40	2:06:03	4:17	30	45:17	59	45:17