



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Die kalten Waden

Numurs: 460

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 2:02:04

Ātrums: 14.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē: 56 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Vieta grupā: 28(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	9:12	22:59	22	3:07	42	3:07	0.40	9:12	22:59	32	1:06	65	2:53
Rad	23.00	1:20:20	3:29	29	34:10	59	34:10	23.40	1:29:32	3:49	32	20:12	65	17:13
Lauf	6.00	32:32	5:25	22	7:49	39	10:48	29.40	2:02:04	4:09	28	41:18	56	41:18