



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Ahorn Berghotel Friedrichroda

Kopējais laiks: 2:13:00

Numurs: 418

Ātrums: 13.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 63 (no 64)

Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:

Vieta grupā: 19(no 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Grupas labākais laiks: 1:24:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	11:19	28:17	19	5:00	61	5:14	0.40	11:19	28:17	21	1:26	65	5:00
Rad	23.00	1:34:22	4:06	19	42:50	63	48:12	23.40	1:45:41	4:30	21	37:31	65	33:22
Lauf	6.00	27:19	4:33	4	5:35	13	5:35	29.40	2:13:00	4:31	19	48:30	63	52:14