



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detalizēti rezultāti

Rennsteigtrio aus Waltershausen/Frodokopējais laiks: 2:09:19

Numurs: 448

Ātrums: 13.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Posms: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Vieta distancē: 61 (no 64)
Distances labākais laiks: 1:20:46

Grupa:
Staffel Cross

Vieta grupā: 31(no 31)
Grupas labākais laiks: 1:20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Kopā	Vietāztrūkums Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Kopā	Vietāztrūkums Kopā
Schwimmen	0.40	8:22	20:55	11	2:17	25	2:17	0.40	8:22	20:55	32	0:16	65	2:03
Rad	23.00	1:22:56	3:36	30	36:46	60	36:46	23.40	1:31:18	3:54	32	21:58	65	18:59
Lauf	6.00	38:01	6:20	29	13:18	59	16:17	29.40	2:09:19	4:23	31	48:33	61	48:33