

# URKUNDE

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km

**Herbst, Thomas**

Rhöner WSV Dermbach

Altersklasse: Senioren (MSeB)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 13

Gesamtzeit: 01:00:55

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.40	00:10:59	2.19	0.40	00:10:59
Rad	9.20	00:24:33	22.48	9.60	00:35:32
Lauf	5.40	00:25:23	12.76	15.00	01:00:55

*Immelborn, den* 18.07.2010

*Jürgen Bock, Präsident TV Barchfeld*

*Siegfried Koch, Geschäftsführer TV Barchfeld*

