



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

Detalizēti rezultāti

**Sternowski, Haiko**

Klubs: Ort: Arnstadt  
Numurs: 41

Posms: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 1:46:06

Ātrums: 6.22 km/h

metri augšup: 320

distances rezultāts: 15.80

Izpildījuma rezultāts: 98 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:18	00:48	00:48
finišs	11.0	6.1	11:16	01:46	00:57