



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detalizēti rezultāti

Kose, Helga

Klubs: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)
Numurs: 55

Posms: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 2:27:51

Ātrums: 4.46 km/h

metri augšup: 320

distances rezultāts: 15.80

Izpildījuma rezultāts: 70 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:33	01:03	01:03
finišs	11.0	6.1	11:57	02:27	01:24