



# XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

## Detalizēti rezultāti

**Koch, Verena**

Klubs: Nordic WalkingTeam Luisenthal

Numurs: 7

Posms: 21.00 km

Walking/Nordic-Walking

**Kopējais laiks: 3:49:13**

Ātrums: 5.50 km/h

metri augšup: 595

distances rezultāts: 29.93

Izpildījuma rezultāts: 169 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:02	01:32	01:32
Wegscheide	15.7	6.2	12:29	02:59	01:26
finišs	21.0	5.6	13:19	03:49	00:50