



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Detalizēti rezultāti

**Cop, Fryderyk**

Klubs: Tria Leierhans

Numurs: 225

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 4 (TM 55-59)

Kopējais laiks: 1:15:09

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 317)

Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 241)

Distances labākais laiks: 57:44

Vieta grupā: 8(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:02:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:40	0.00	3	0:34	62	3:16	0.50	10:40	0.00	14		181	2:19
Rad	20.00	40:50	29.39	6	3:55	75	11:28	20.50	51:30	23.30	18	1:35	212	9:30
Lauf	5.00	23:39	12.68	6	2:57	89	16:55	25.50	1:15:09	19.96	8	13:04	104	17:25