# 7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Detalizēti rezultāti

## Koch, Ingolf

Klubs: TSV MA- Sandhofen
Numurs: 323

Kopējais laiks: 1:09:00

Posms: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 317)
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 241)
Distances labākais laiks: 57:44

Grupa:
Senioren 2 (TM 45.49)

Vieta grupā: 9(no 41)
Grupas labākais laiks: 1:00:40

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma km/h | Vieta grupā | Atstarpe grupā | Vieta Vīrieši | Atstarpe Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā km/h | Vieta grupā | Atstarpe grupā | Vieta Vīrieši | Atstarpe Vīrieši |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| Schwimmen | 0.50 | - | - | 31 | | 181 | | 0.50 | - | - | 31 | | 181 | |
| Rad | 20.00 | 49:02 | 24.47 | 30 | 15:23 | 171 | 19:40 | 20.50 | 49:02 | 24.47 | 37 | 3:54 | 212 | 7:02 |
| Lauf | 5.00 | 19:58 | 15.03 | 4 | 1:18 | 16 | 13:14 | 25.50 | 1:09:00 | 21.74 | 9 | 8:20 | 47 | 11:16 |