



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Detalizēti rezultāti

**Rühl, Ramona**

Klubs: SKG Sprendlingen

Numurs: 15

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Kopējais laiks: 1:26:56

Vieta distancē/Kopā: 257 (no 317)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 76)

Distances labākais laiks: 1:02:40

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:02:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	
Schwimmen	0.50	12:02	0.00	6	3:02	46	4:22	0.50	12:02	0.00	3	3:02	67		
Rad	20.00	45:44	26.24	5	8:16	39	11:44	20.50	57:46	20.77	3	11:18	70		
Lauf	5.00	29:10	10.29	8	10:17	50	10:17	25.50	1:26:56	17.25	9	24:16	54	24:16	