



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Detalizēti rezultāti

Ruthe, Heidi

Kopējais laiks: 1:26:25

Klubs: Seeheim-Jugenheim

Numurs: 55

Posms: 25.50 km

Vieta distancē/Kopā: 253 (no 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 76)

Distances labākais laiks: 1:02:40

Grupa:

Vieta grupā: 11(no 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Grupas labākais laiks: 1:03:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vidējais rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.50	11:53	2.52	9	4:13	44	4:13	0.50	11:53	2.52	14	1:08	14	
Rad	20.00	44:42	26.85	8	9:22	36	10:42	20.50	56:35	21.74	11	5:13	17	
Lauf	5.00	29:50	10.06	7	10:03	55	10:57	25.50	1:26:25	17.70	11	22:46	51	23:45