



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detalizēti rezultāti

Siebenhaar, Volker

Klubs: Ilmenau

Numurs: 219

Posms: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:01:44

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 120)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 95)

Distances labākais laiks: 36:36

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 43:29