



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detalizēti rezultāti

**Esche, Sonja**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 147

Posms: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:04:49

Ātrums: 9.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 120)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 25)

Distances labākais laiks: 46:31

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 55:55