



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detalizēti rezultāti

Berndt, Roland

Klubs: Erfurt

Numurs: 290

Posms: 21.00 km

21 km-Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 1:56:09

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 21)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 18)

Distances labākais laiks: 1:29:45

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:56:09