



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detalizēti rezultāti

**Lange, Heiko**

Klubs: S1 Suhl

Numurs: 280

Posms: 21.00 km

21 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 2:04:50

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 21)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 18)

Distances labākais laiks: 1:29:45

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 1:31:55