



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detalizēti rezultāti

**Seidler, Bernd**

Klubs: Stadtilm

Numurs: 221

Posms: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 48:11

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 120)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 95)

Distances labākais laiks: 36:36

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 43:29