



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Lynas, Matthew

Klubs: LTV Erfurt
Numurs: 336

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 1:26:36

Ātrums: 14.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 88)
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 79)
Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 2(no 13)
Grupās labākais laiks: 1:23:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	58:41	4:30	3	2:13	5	4:49	13.00	58:41	4:30	2	2:13	58	
Festplatz	8.10	27:55	3:26	2	0:49	2	0:49	21.10	1:26:36	4:06	2	3:02	4	22:10