



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Fräntzki, Dirk

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Numurs: 343

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 1:31:03

Ātrums: 13.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 88)
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 79)
Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 1(no 10)
Grupās labākais laiks: 1:31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Pleß	13.00	1:00:54	4:41	1	-	7	7:02	13.00	1:00:54	4:41	1	-	54	
Festplatz	8.10	30:09	3:43	1	-	6	3:03	21.10	1:31:03	4:18	1	-	8	26:37