



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Wiegand, Frank

Klubs: Bad Salzungen  
Numurs: 384

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 1:45:07

Ātrums: 11.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 88)  
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 79)  
Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 4(no 19)  
Grupās labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:10:42	5:26	4	8:56	22	16:50
Festplatz	8.10	34:25	4:14	4	4:22	18	7:19
	21.10	1:45:07	4:58	4	13:18	23	40:41