



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Michalk, Bernhard

Klubs: Rudolstadt

Numurs: 386

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:49:54

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 88)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 79)

Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 6(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß	13.00	1:14:06	5:41	6	12:20	29	20:14	13.00	1:14:06	5:41	15			74
Festplatz	8.10	35:48	4:25	8	5:45	26	8:42	21.10	1:49:54	5:12	6	18:05	27	45:28