



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Bing, Holger

Klubs: Rhöner WSV
Numurs: 315

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 1:52:06

Ātrums: 11.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 88)
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 79)
Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupā labākais laiks: 1:46:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:14:45	5:45	3	3:23	32	20:53	13.00	1:14:45	5:45	3	3:23	60	
Festplatz	8.10	37:21	4:36	2	2:16	32	10:15	21.10	1:52:06	5:18	4	47:40	31	47:40