



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detalizēti rezultāti

Heller, Jens

Klubs: Immelborn

Numurs: 333

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 1:58:52

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 88)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 79)

Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:38:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß	13.00	1:19:29	6:06	4	13:03	50	25:37	13.00	1:19:29	6:06	4	13:03	16	0:11
Festplatz	8.10	39:23	4:51	4	7:28	42	12:17	21.10	1:58:52	5:38	4	20:31	46	54:26