



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Bernd

Klubs: Lauftreff Breitungen
Numurs: 334

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:00:19

Ātrums: 10.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 88)
Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 79)
Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 10(no 19)
Grupās labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Pleß	13.00	1:18:16	6:01	9	16:30	43	24:24	13.00	1:18:16	6:01	1	-	12	
Festplatz	8.10	42:03	5:11	10	12:00	54	14:57	21.10	2:00:19	5:42	10	28:30	49	55:53