7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Arnold, Ralf

Klubs: SV 1907 Hümpfershausen
Numurs: 389

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:10:15

Ātrums: 9.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 88)
Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 79)
Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 13(no 19)
Grupas labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:23:01	6:23	11	21:15	56	29:09	13.00	1:23:01	6:23	8	4:45	37	3:43
Festplatz	8.10	47:14	5:49	13	17:11	66	20:08	21.10	2:10:15	6:10	13	38:26	64	1:05:49