



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detalizēti rezultāti

**Koske, Christian**

Klubs: Niedergrunstedt  
Numurs: 378

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Männer M60

Kopējais laiks: 2:13:55

Ātrums: 9.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 88)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 79)

Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:13:55

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Pleß          | 13.00           | 1:29:59     | 6:55         | 1                   | -                   | 69      | 36:07   | 13.00   | 1:29:59    | 6:55        | 1                   | -                   | 35      | 10:41   |
| Festplatz     | 8.10            | 43:56       | 5:25         | 1                   | -                   | 63      | 16:50   | 21.10   | 2:13:55    | 6:20        | 1                   | -                   | 66      | 1:09:29 |