



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Heiderich, Ronald

Numurs: 320

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:20:15

Ātrums: 8.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 88)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 79)

Distances labākais laiks: 1:22:00

Vieta grupā: 16(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:31:50	7:03	16	30:04	73	37:58	13.00	1:31:50	7:03	5	13:34	29	12:32
Festplatz	8.10	48:25	5:58	15	18:22	70	21:19	21.10	2:20:15	6:38	16	48:26	72	1:15:49