



7. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Weißbrod, Uwe

Klubs: SC Impuls Erfurt
Numurs: 909

Posms: 30.26 km
30 km-Lauf

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 2:30:34

Ātrums: 12.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 25)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 20)
Distances labākais laiks: 2:05:54

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 2:30:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Pleß	13.00	1:06:57	5:09	1	-	6	9:41	13.00	1:06:57	5:09	1	-	17	
Pleß	5.00	21:27	4:17	1	-	6	3:46	18.00	1:28:24	4:54	1	-	17	
Kilianskuppe	8.00	47:11	5:53	1	-	5	8:43	26.00	2:15:35	5:12	1	-	16	
Festplatz	4.26	14:59	3:31	1	-	5	2:30	30.26	2:30:34	4:58	1	-	5	24:40