



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Herting, Falko

Klubs: RSV Meßingen
Numurs: 930

Posms: 30.26 km
30 km-Lauf

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:43:39

Ātrums: 11.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 25)
Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 20)
Distances labākais laiks: 2:05:54

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupā labākais laiks: 2:37:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:12:56	5:36	2	2:41	10	15:40	13.00	1:12:56	5:36	2	2:41	13	1:05
Pleß	5.00	23:27	4:41	2	1:13	11	5:46	18.00	1:36:23	5:21	2	3:54	13	1:25
Kilianskuppe	8.00	49:58	6:14	2	1:29	8	11:30	26.00	2:26:21	5:37	2	5:23	13	
Festplatz	4.26	17:18	4:03	2	1:00	11	4:49	30.26	2:43:39	5:24	2	6:23	9	37:45