



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Adler, Günter

Klubs: Moorgrund

Numurs: 308

Posms: 21.10 km

21 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:20:13

Ātrums: 6.29 km/h

metri augšup: 496

distances rezultāts: 28.44

Izpildījuma rezultāts: 180 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:33	02:03	02:03
Festplatz	21.1	8.1	12:50	03:20	01:16