



7. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

Hollandt, Stephan

Klubs: Floh-Seligenthal

Numurs: 927

Posms: 30.26 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 2:54:19

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 20)

Distances labākais laiks: 2:05:54

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:37:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß	13.00	1:18:53	6:04	4	8:38	15	21:37	13.00	1:18:53	6:04	3	8:38	7	7:02
Pleß	5.00	25:20	5:03	4	3:06	16	7:39	18.00	1:44:13	5:47	3	11:44	7	9:15
Kilianskuppe	8.00	51:24	6:25	3	2:55	10	12:56	26.00	2:35:37	5:59	3	14:39	7	7:00
Festplatz	4.26	18:42	4:23	4	2:24	15	6:13	30.26	2:54:19	5:45	3	17:03	15	48:25