



## 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

### Detalizēti rezultāti

Liebeskind, Heiko

Klubs: Fit & Run Weimar

Numurs: 926

Posms: 30.26 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 2:58:49

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 20)

Distances labākais laiks: 2:05:54

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:37:16

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:16:10	5:51	3	5:55	14	18:54	13.00	1:16:10	5:51	5	5:55	5	4:19
Pleß	5.00	26:13	5:14	5	3:59	19	8:32	18.00	1:42:23	5:41	5	9:54	5	7:25
Kilianskuppe	8.00	56:21	7:02	5	7:52	17	17:53	26.00	2:38:44	6:06	5	17:46	5	10:07
Festplatz	4.26	20:05	4:42	5	3:47	18	7:36	30.26	2:58:49	5:54	5	21:33	17	52:55