



## 7. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 22.08.2010

### Detalizēti rezultāti

**Berndt, Roland**

Klubs: Erfurt

Numurs: 910

Posms: 30.26 km

30 km-Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 2:59:07

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 20)

Distances labākais laiks: 2:05:54

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:19:24

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:21:48	6:17	3	17:52	17	24:32	13.00	1:21:48	6:17	3	17:52	4	9:57
Pleß	5.00	25:31	5:06	3	5:31	17	7:50	18.00	1:47:19	5:57	3	23:23	4	12:21
Kilianskuppe	8.00	53:32	6:41	3	12:27	12	15:04	26.00	2:40:51	6:11	3	35:50	4	12:14
Festplatz	4.26	18:16	4:17	3	3:53	13	5:47	30.26	2:59:07	5:55	3	39:43	18	53:13