



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detalizēti rezultāti

stahl, christiana

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 911

Posms: 30.26 km

30 km-Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 3:33:31

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 25)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 5)

Distances labākais laiks: 2:36:33

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 3:33:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Pleß	13.00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40	13.00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40	
Pleß	5.00	29:38	5:55	1	-	5	7:39	18.00	2:08:04	7:06	1	-	5	34:19	
Kilianskuppe	8.00	1:15:46	9:28	1	-	5	29:22	26.00	3:23:50	7:50	1	-	5	1:03:41	
Festplatz	4.26	9:41	2:16	1	-	1	-	30.26	3:33:31	7:03	1	-	5	56:58	