



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detalizēti rezultāti

Ettlinger, Helmut

Klubs: Reurieth

Numurs: 925

Posms: 30.26 km

30 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 4:13:34

Ātrums: 7.10 km/h

metri augšup: 748

distances rezultāts: 41.22

Izpildījuma rezultāts: 297 Punkti

## Vidējie laiki

| Kontrollpunkts | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|----------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| Festplatz      | 0       | 0        | 09:30 | 00:00      | 00:00       |
| Pleß           | 13.0    | 13.0     | 11:19 | 01:49      | 01:49       |
| Pleß           | 18.0    | 5.0      | 11:55 | 02:25      | 00:35       |
| Kilianskuppe   | 26.0    | 8.0      | 13:14 | 03:44      | 01:19       |
| Festplatz      | 30.3    | 4.3      | 13:43 | 04:13      | 00:29       |