



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Detalizēti rezultāti

**Rischow, Sabine**

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei  
Numurs: 913

Posms: 30.26 km  
30 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 4:25:16

Ātrums: 6.79 km/h

metri augšup: 748  
distances rezultāts: 41.22  
Izpildījuma rezultāts: 284 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:26	01:56	01:56
Pleß	18.0	5.0	12:04	02:34	00:37
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:26	03:56	01:21
Festplatz	30.3	4.3	13:55	04:25	00:29