



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Lackamp, Steffen

Klubs: LG Ems Warendorf  
Numurs: 317

Posms: 2.30 km

Schülerlauf

Grupa:

männliche Schüler B

Kopējais laiks: 9:41

Ātrums: 14.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 158)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:31

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 9:20