



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### Detalizēti rezultāti

**Ahmann, Siegfried**

Klubs: Heinrich Tellen Schule

Numurs: 700

Posms: 5.00 km

Jedermannlauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 24:18

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 64)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:19

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 24:18