



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Lammers, Jan-Bernd

Klubs: Freckenhorst
Numurs: 720

Posms: 10.00 km
Volkslauf

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 43:01

Ātrums: 13.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 141)
Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 105)
Distances labākais laiks: 33:16

Vieta grupā: 4(no 21)
Grupas labākais laiks: 39:00