



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Lammers, Jan-Bernd

Klubs: Freckenhorst

Numurs: 720

Posms: 10.00 km

Volkslauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 43:01

Ātrums: 13.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 141)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 105)

Distances labākais laiks: 33:16

Vieta grupā: 4(no 21)

Grupas labākais laiks: 39:00