



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

**Frisch, Wolfgang**

Klubs: GW Westkirchen  
Numurs: 669

Posms: 10.00 km  
Volkslauf

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 45:45

Ātrums: 13.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 141)  
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 105)  
Distances labākais laiks: 33:16

Vieta grupā: 7(no 21)  
Grupās labākais laiks: 39:00