



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Friese, Michael

Klubs: Warendorf

Numurs: 746

Posms: 10.00 km

Volkslauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 49:05

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 141)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 105)

Distances labākais laiks: 33:16

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 33:16