



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detalizēti rezultāti

Heine, Alfred

Klubs: TuS Freckenhorst  
Numurs: 767

Posms: 10.00 km  
Volkslauf

Grupa:  
Männer M60

Kopējais laiks: 54:42

Ātrums: 10.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 141)  
Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 105)  
Distances labākais laiks: 33:16

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupas labākais laiks: 49:37